

/Багаутдинов Сан



МЕНЮ

на 30.01.2026 пятница
МАУХ СОШ 16 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 2см

Обед							
ШОД10116	Салат Пестрый		60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой		205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)		200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП***334	Чай витаминизированный		200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный		40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед			86,07	23,00	24,61	106,16	836,0

Дети 7-11 лет

Загрант 1		90,00	12,36	14,53	9,30
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом				
ДП1001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП1000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20
ДП100340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
Итого по: Загрант 1		746,96	17,26	18,97	67,40
					518,0

MMC 12-17a

Завтрак 1					
З-5001	Котлеты "Нелюбые" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59
П0001*/	Масляные изделия открытые с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00
У13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
П00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
П00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
Итого по: Завтрак 1		84,47	16,50	18,56	70,29

MMC 7-11 20M

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость	Всего
1	Салат Пестрый	кг	3,50	60,00	3,50
2	Суп крестьянский с крупой	порций	3,30	205,00	3,30
3	Плов из курицы (филе курицы)	порций	12,90	200,00	17,68
4	Чай витаминизированный	л	0,10	200,00	0,03
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	кг	3,20	40,00	0,40
6	Итого по: Обед		23,00	86,07	24,61
7					106,16
8					18,80
9					35,0
10					419,0
11					214,0
12					64,0

MMC 7-11L

Рис. 1

MMC CBO (1-4)

СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,26	18,97	67,40	518,0

Застрак 1

СЗ-5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Застрек 1		76,96	17,26	18,97	67,40	518,0

Oben

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
С02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДУ**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДУ100007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,00	24,61	106,16	836,0

MMC CBO (1-4)2014

Обед		2022 год (кв. 4 год)				
УС01016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
УС02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
Д3*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Итого по: Обед		86,07	23,00	24,61	106,16	836,0

Дополнительно

Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43
Итого по: Полдник	76,96	11,67	7,32	48,53

MMC CBO 5-11

Заэтрак 1		МНС СВВ 3-11				
3*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
1001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
1/13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
100007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
100340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Заэтрак 1		84,47	16,50	18,56	70,29	558,0

Page 10

Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38	138,0
Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40	105,0
Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Итого по: Обед	92,64	29,30	35,01	89,24	801,0

ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Заатрак 1		91,28	16,50	18,56	70,29	558,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

ОВЗ+МНВ 12-17л						
Завтрак 1						
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,50	18,56	70,29	558,0
Обед						
ШС010**	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38	138,0
Свс02022	Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40	105,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		97,64	29,30	35,01	89,24	801,0

ОбЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
ШС01016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,00	24,61	106,16	836,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП**258	Ветрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,67	7,32	48,53	308,0

ОбЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,26	18,97	67,40	518,0
Обед						
ШС01016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	3,30	3,50	29,90	214,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		83,52	23,00	24,61	106,16	836,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0